

DIETA PRE-OPERATIVA PARA LAS CIRUGÍAS DE PERDIDA DE PESO

NO ES PARA PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 O PARA PACIENTES CON PROBLEMAS RENALES (RIÑONES)

La dieta pre-operativa debería ser usada DOS SEMANAS ANTES de su cirugía. El propósito de la dieta pre-operativa es para reducir el tamaño del hígado para que últimamente el resultado de la cirugía sea más rápido y seguro.

Una dieta de líquidos es recomendable durante este tiempo. Esta dieta líquida NO ES IGUAL que la dieta líquida que se usara después de la cirugía.

1) TÓMESE DE 4-5 PORCIONES DE UN REPLAZO LIQUIDO DE COMIDA DE PROTEÍNA CADA DÍA:

(Los reemplazos de comida líquidos de proteína mencionados abajo son marcas disponibles en los Estados Unidos).

BARIATRIC ADVANTAGE *CHIKE*
BARIATRIC ESSENTIALS *UNJURY*
EAS MYOPLEX LITE *GNC TOTAL LEAN SHAKE 25*

Los suplementos en polvo pueden ser mezclados con leche descremada o leche de soya.

2) ADEMÁS DE LO MENCIONADO ARRIBA, CONSUMA 64 OZ. DE LÍQUIDOS SIN AZÚCAR CADA DÍA:

AGUA
CRYSTAL LIGHT (U OTRAS AGUAS DE SABOR SIN AZÚCAR)
GELATINA SIN AZÚCAR
CALDO SIN SODIO
PALETAS SIN AZÚCAR

EJEMPLO DE UN DÍA:

8 AM	1 porción de remplazo de comida de proteína mezclado con agua o leche descremada
9:30 AM	1 gelatina sin azúcar (y 8 onzas de agua)
10:30 AM	1 porción de remplazo de comida de proteína mezclado con agua o leche descremada
12 PM	1 paleta sin azúcar (y 16 onzas de agua)
1 PM	1 porción de remplazo de comida de proteína mezclado con agua o leche descremada
2:30 PM	1 taza de caldo bajo en sodio (y 8 onzas de agua)
3:30 PM	1 porción de remplazo de comida de proteína mezclado con agua o leche descremada
5 PM	1 gelatina sin azúcar (y 16 onzas de agua)
6:30 PM	1 porción de remplazo de comida de proteína mezclado con agua o leche descremada
8 PM	1 taza de caldo bajo en sodio (y 16 onzas de agua)



1200 Binz St., Suite 950
Houston, TX 77004
713.493.7700
www.tlcsurgery.com